



「門司ビーチレクリエーション」

開催報告

港湾空港局では、海辺における楽しみ方を提案し、海辺に親しんでもらうため、ビーチサッカー体験教室等の「門司ビーチレクリエーション」を開催しました。

1) 日時

11月23日(祝・金) 12時～15時

2) 場所

新門司海浜緑地の砂浜部分(北九州市門司区猿喰)

3) 内容

次のビーチレクリエーションを行いました。

①ビーチサッカー体験教室(1部)(12:30～13:30)

ドルソーレ北九州のメンバーを講師としてお招きし、ビーチサッカーの基礎(パスやドリブル、シュートの基本動作)を学びました。また、ビーチサッカー日本代表候補である大場選手によるオーバーヘッドシュートのデモンストレーションも行われました。

②ビーチゲーム大会、ビーチ体力測定(13:35～14:00)

ビーチゲーム大会については、ビーチサッカーコート横で、ビーサン飛ばしやボール割り、化石さがしを行ないました。

ビーチ体力測定については、本部テントで、看護師の指導により血圧測定、握力測定、両手前出バランス、開眼片足立ちを行いました。

③ビーチサッカー体験教室(2部)(14:10～14:40)

ドルソーレ北九州のメンバーも交え、参加者でミニゲームを行いました。

④海辺の清掃活動(ビーチクリーン)(14:50～15:00)

参加者みんなで海辺の清掃活動(ビーチクリーン)を行いました。

4) 主催・協力

主催:北九州市、一般社団法人北九州港振興協会

協力:ドルソーレ北九州、伊川校区自治連合会、松ヶ江北校区自治連合会

5) 参加者数

116名

1. ビーチサッカー体験教室



2. ビーチゲーム大会



3. ビーチ体力測定

